

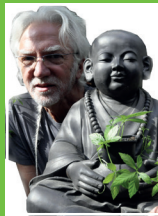
Die Termine im Überblick

13. November 2019, 19.00 Uhr

Beamer-Vortrag | Komplementärmedizin –
Themenschwerpunkt: Jiaogulan

Referent: Jens Rusch

Seit Beginn des Krebs-Engagements im Rahmen der Wattolümpiade vertritt Jens Rusch den Bereich Komplementärmedizin. In diesem Rahmen ist er unablässig auf der Suche nach wissenschaftlich fundierten Fakten. In diesem Vortrag berichtet er über den aktuellen Stand.



Jens Rusch

Eigene Pflanzenzucht zunächst für die Eigentherapie, führte den Krebspatienten zu TCM und zahlreichen Kontakten im In- und Ausland, Fallstudien, Feedbacks und Erfahrungsberichte Betroffener ergeben ein seriöses Bild über den Nutzen der Naturmedizin im Komplementärbereich der Onkologie.

Veranstaltungsort: Galerie Rusch, Brunsbüttel



Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei

Eine Anmeldung für unsere Veranstaltungen ist nicht erforderlich.

Gerne lassen wir Ihnen auch weitere kostenlose Informationsbroschüren zukommen. Rufen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen gerne weiter.



Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

Krebsberatungsstelle Brunsbüttel
im Krebsberatungszentrum Westküste
im Ärztehaus neben der Dr. Scheel's Apotheke

Koogstr. 41-43 · 25541 Brunsbüttel
Telefon 04852-83 780 70

krebsberatungszentrum@gmx.de
www.krebsgesellschaft-sh.de

Geschäftsstelle
Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80
Telefax 0431-800 10 89

info@krebssgesellschaft-sh.de
www.krebssgesellschaft-sh.de

Spendenkonten

Förde Sparkasse
BIC NOLADE21KIE
IBAN DE07210501700094184900

Deutsche Bank AG Kiel
BIC DEUTDEHH210
IBAN DE19210700200035330000

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

11. Brunsbütteler Krebsinformationstage



Veranstaltungsorte:
Krebsberatungszentrum
Westküste
Galerie Rusch
WKK Heide
WKK Brunsbüttel

Wissen hilft zu überleben

www.krebsgesellschaft-sh.de

21. Oktober 2019, 19.00 Uhr

Vortrag | Wenn Füße und Hände kribbeln und schmerzen – Polyneuropathie durch Chemotherapie

Referentin: PD Dr. med. Georgia Schilling,
Asklepios Nordseeklinik Westerland

Zahlreiche Krebspatienten berichten von Nervenbeschwerden als Folge einer medikamentösen Krebsbehandlung. Dadurch kommt es zu unangenehmen Empfindungen oder Schmerzen in den Füßen und/ oder Händen. Wie erkenne ich eine Polyneuropathie und wie kann sie behandelt werden? Was kann ich selbst tun?

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Holsteinischen Brustzentrum des Westküstenklinikums Heide statt.

Veranstaltungsort: Krebsberatungszentrum



Dr. Georgia Schilling

23. Oktober 2019, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Vortrag | Ernährung und Krebs – Was kann ich noch essen?

Referenten:
Dr. Ralf Höfer, Klinik für Viszeral-,
Thorax- und Gefäßchirurgie, WKK Heide

Dr. Thorsten Michel,
Medizinische Klinik 1, WKK Heide

Beeinflusst die Ernährung die Entstehung von Krebs? Und wie kann ich mich nach einer Operation am Darm ernähren? Kann ich alles essen? Welche Möglich-



Dr. Ralf Höfer



Dr. Thorsten Michel

keiten gibt es, Blähungen als auch häufigen und weichen Stuhlgang zu reduzieren?

Wir möchten mit Ihnen in das große Thema "Ernährung und Krebs" eintauchen und Ihnen anhand der aktuellen Forschung Zusammenhänge aufzeigen.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Darmkrebszentrum und dem Onkologischen Zentrum der Westküstenkliniken, Standort Heide statt.

Veranstaltungsort: Bildungszentrum WKK Heide

28. Oktober 2019, 19.00 Uhr

Vortrag | Erst brennt es im Schlund, dann bleibt die Speise in der Röhre stecken

Referent: Chefarzt Dr. Thomas Thomsen,
WKK Brunsbüttel

Information zum Thema Krebserkrankung der Speiseröhre. In Deutschland erkranken pro Jahr circa 3800 Menschen an Krebs der Speiseröhre. Wir kennen unterschiedliche Typen und unterschiedliche Entstehungsmechanismen. Rückfluss von Mageninhalt in die Speiseröhre, die sog. Refluxkrankheit, ist eine der häufigsten Ursachen für Krebs der Speiseröhre. Risikofaktoren, Vermeidungsstrategien, Frühzeichen und Behandlungsstrategien sind Inhalt dieses Vortrags.



Dr. Thomas Thomsen

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Verein der Freunde und Förderer der Westküstenklinik Brunsbüttel e.V. statt.

Veranstaltungsort: Konferenzraum WKK Brunsbüttel

31. Oktober 2019, 19.00 Uhr

Konzert | Die Dimensionen der Musik – Der Einfluss von Musiktherapie

Olaf Plotz

Das Konzert ist die Einführung in ein Spektrum neuer Therapiemöglichkeiten in unserem Krebsberatungszentrum.

Olaf Plotz ist so vielseitig wie das Fach der Percussion. Er bietet Einzel- und Gruppen-Unterricht auf Cajon, Conga, Djembe, Rahmentrommel und Darabouka an. Stile: Rock, Pop, Latin, Afro, Brasil, Orient.

Auch ohne Instrument zieht Olaf Plotz Menschen in den Bann des Rhythmus – mit Reaktions- und Achtsamkeitsspielen, mit Rhythmus-Training mit Körper und Stimme, mit Mitmach-Trommel-Aktionen. Seine langjährige Erfahrung macht ihn zum gern gesehenen Gast bei Fortbildungen für Lehrkräfte.



Olaf Plotz

Olaf Plotz arbeitet seit vielen Jahren im musiktherapeutischen Bereich.

Veranstaltungsort: Galerie Rusch, Brunsbüttel

6. November 2019, 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Vortrag | Chancen und Risiken ergänzender Krebstherapien

Referentin: Prof. Dr. Jutta Hübner,
Universitätsklinikum Jena



Prof. Dr. Jutta Hübner

"Was kann ich selbst tun?" – Diese Frage stellen sich viele Patienten und Angehörige während oder nach einer Krebstherapie.

Doch das Angebot für Krebspatienten ist unüberschaubar groß: Vitamine, Heilkräuter pp. – nicht alle Präparate sind hilfreich und einige können sogar die Wirksamkeit von onkologischen Medikamenten beeinträchtigen und so den gesamten Behandlungserfolg gefährden.

Unter Komplementärmedizin versteht man Behandlungsmethoden, welche die konventionelle Medizin (Schulmedizin) ergänzen. Hierzu gehören u. a. Nahrungsergänzungsmittel, Immunstimulanzien, Heilpflanzen, Entspannungstechniken und vieles mehr.

Veranstaltungsort:
Bildungszentrum WKK Heide, Raum 0.20