

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.
Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80

Telefax 0431-800 10 89

info@krebsgesellschaft-sh.de
www.krebsgesellschaft-sh.de



In Kooperation mit dem
Kieler Turnverein von 1885 e. V.
und dem Städtischen Krankenhaus Kiel



Spendenkonto

Deutsche Bank AG Kiel
BIC DEUTDEHH210
IBAN DE09 2107 0020 0054 6002 00

Sport in der Krebsnachsorge



Wassergymnastik

im Bewegungsbad des
Städtischen Krankenhauses Kiel
Chemnitzstraße 33
24116 Kiel



Sport in der Krebsnachsorge

Wer sich während oder nach einer Krebserkrankung bewegt und sportlich aktiv ist, verringert das Risiko von Krankheits- und Behandlungsfolgen, ist weniger erschöpft und bleibt leistungsfähiger. Zudem hat körperliche Aktivität einen positiven Effekt auf die Lebensqualität.

Deshalb bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Kieler Turnverein und dem Städtischen Krankenhaus Wassergymnastik-Kurse für Krebspatienten in der Nachsorge an.

Kursleitung

Die Kurse werden von Physiotherapeuten mit der Zusatzqualifikation „Krebsnachsorge“ geleitet.

Kosten

Bei Verordnung für 18 Monate zahlen Sie alle drei Monate 75,- Euro. Die erste Rate ist vor Übungsbeginn an die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft zu zahlen. Krankenkassen erstatten nach Vorlage der Teilnahmebescheinigung bis zu 80% der Kosten.

Versicherung der Kursteilnehmer

Für die Dauer der Kurse werden die Teilnehmenden automatisch Mitglied im Kieler Turnverein und sind dadurch während der Übungszeiten versichert.

Anmeldung

Auf Wunsch schicken wir Ihnen gerne die Anmeldeunterlagen zu. Bitte füllen Sie diese gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt aus und lassen Sie sich Ihre Sportfähigkeit bescheinigen. Anschließend lassen Sie die Verordnung von Ihrer Krankenkasse genehmigen.

Anmeldeunterlagen und weitere Infos

erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle:

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.
Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel
Ilona Möller
Telefon 0431-800 10 80
info@krebsgesellschaft-sh.de